# Múltiples

Nº 16 INVIERNO 2005/2006

REVISTA TRIMESTRAL DE LA ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE PARTOS MÚLTIPLES

# Fiesta de Navidad

## Diversión y entretenimiento

**ASOCIACIÓN:** IV Concurso de fotografía ■ Plan de apoyo a la familia de la Comunidad de Madrid ● **REPORTAJE:** evolución del lenguaje en el niño ■ Los celos cuando llegan los múltiples ● **EXCURSIONES:** la laguna de El Campillo

# Agradecimientos y felicitaciones

**"- ¿Mamá cuanto falta para Navidad? - Más o menos un mes hijo. - ¿Mamá, mañana es Navidad? - No hija no, faltan todavía 7 días".**

En esta época del año, somos muchos los padres que nos acostamos y nos levantamos cada día con estas preguntas, formuladas por uno o varios de nuestros múltiples; y si bien quedan lejanos aquellos tiempos en que éramos nosotros quienes se las planteábamos a nuestros padres y no nos acordamos de ello, no es menos cierto que debemos dar las gracias a nuestros hijos por permitirnos volver a nuestra infancia y revivir de nuevo la Navidad a través del brillo de sus ojos, cuando se quedan embobados mirando los adornos navideños de las calles o cuando se vuelven locos de alegría escribiendo la carta a Papá Noel o a los Reyes Magos.

Ilusión es lo que principalmente nos contagian nuestros hijos en estas fechas y esa misma ilusión queremos que os llegue a todos vosotros. Entusiasmo por el trabajo realizado, por todo lo conseguido en el año 2005 que nos lleva a decir: Gracias.

Gracias a todos los socios por confiar en nosotros, vuestro aliento nos empuja a mejorar y a seguir adelante, y en especial a todos aquellos que colaboráis desde el anonimato.

Gracias a las instituciones por creer en nuestra labor y apoyarla a través de los cauces establecidos.

Gracias a las empresas que nos habéis arropado a través de convenios o regalos.

Y gracias a los profesionales que con vuestro consejo clarificáis poco a poco las dudas que se nos plantean en la vida diaria.

A estas alturas del año, y con el espíritu de la Navidad en el corazón, sólo nos queda desearos a todos unas Felices Fiestas y Felicidad, Paz, Salud y Amor para el año 2006.

¡Feliz navidad y próspero año nuevo!■

# Sumario


**3/6 Asociación**

IV Jornadas de Partos Múltiples.
IV Concurso de fotografía.
Novedades en el programa 'Primeros Días'.
Dos nuevos Centros de Apoyo a la Familia.
Escuela de familia.
Asamblea ordinaria y extraordinaria de 2005.
Amapamu participa en la feria bebés&mamás.
Nuevo calendario de reuniones de Multilacta.
Fallado el IV Concurso de postales navideñas 2005-2006.
La Comunidad de Madrid celebra el Día Mundial de la Infancia.

**7/9 Multidescuentos**

Nuevos acuerdos con Popiche, Diálogo Libros, Stella Maris, Ana, Caza Madrid y Carrefouronline tecnología.

**11/15 Reportajes**

Evolución del lenguaje en el niño.
Los celos cuando llegan los múltiples.

**16/19 Ocio**

**Agenda:** cine, DVD, espectáculos,…
**Excursiones:** el Castillo de Manzanares y la laguna de El Campillo.
**Gastronomía.**
**Multipeques.**



**Múltiples** (revistamultiples@amapamu.org) es una publicación trimestral de **AMAPAMU (Asociación Madrileña de Partos Múltiples).**
Centro Cívico Anabel Segura. Avda. de Bruselas, 19. 28108 Alcobendas (Madrid). www. amapamu.org
**Depósito Legal:** M.16991-2002. **I.S.S.N.:** 1579-7163. **Impresión:** Grafinat. ✆ 913 042 575. Tirada: 1.000 ejemplares.


Esta edición ha sido elaborada con la mayor atención posible, no obstante la Asociación no se hace responsable de posibles errores en el texto, ni de las opiniones expresadas por las personas que colaboran.



**Presidencia:** Cristina González-Hidalgo. presidencia@amapamu.org ■ **Vicepresidencia:** Belén Beorlegui ■ **Secretaría:** Susana Stokman. administración@amapamu.org ■ **Vicesecretaría:** Lourdes San Juan **Tesorería:** Mª Jesús Ruiz ■ **Vicetesorería:** Marisol Gómez ■ **Relaciones con empresas / Club Multidescuentos:** Belén Beorlegui, Eva Mª Plana Gómez. relacionesconempresas@amapamu.org ■ **Relaciones con la Administración:** José Alias, Mª José Dilla, Lourdes San Juan, Susana Stokman. instituciones@amapamu.org ■ **Área de Salud:** Susana Stokman, Gema Cárcamo. ■ **Área de Ocio, Educación y Cultura:** Cristina González-Hidalgo, José Prieto García. ocioycultura@amapamu.org ■ **Área de Publicaciones:** Elsa Aguiar, Arantza Antero, Mª José Dilla, Cristina Martín-Lunas, Carmen Peleato, Lourdes San Juan. revistamultiples@amapamu.org **Prensa y web:** Carmen Peleato. prensa@amapamu.org ■ **Club de Compra:** Arantza Antero, Marisol Gómez, Carlos Lara, Angel Martínez, Socorro Montoya, Mª Jesús Ruiz Leo, Laura Simón. ✆ 607 240 407. pedidosleche@amapamu.org / incidenciaspedidos@amapamu.org ■ **Lista de email:** José Prieto García. amapamu@elistas.net ■ **Multilacta:** Gema Cárcamo. ✆ 636 096 351. multilacta@amapamu.org **Información:** ✆ 686 323 410. informacion@amapamu.org






## IV Jornadas de Partos Múltiples

**Entre los días 7 y 9 de octubre, tuvo lugar la celebración de las IV Jornadas de Partos Múltiples.** Este año las conferencias han sido un éxito de público, teniendo en cuenta la asistencia en anteriores convocatorias. Las charlas discurrieron de manera distendida y acabaron con un intercambio de ideas, dudas y opiniones entre los asistentes. Agradecemos a las ponentes Gema Cárcamo, Marta Castillo, Coks Feenstra y Amparo Rodríguez su valioso trabajo.

Dentro de las Jornadas se entregaron los premios del IV Concurso de Fotografía y del III concurso de narrativa Amapamu, que este año se fueron a Barcelona y a Buenos Aires (Argentina) y celebramos también el VI cumpleaños de la Asociación, dónde se repartieron los premios del concurso de Multipeques.■

# IV Concurso de fotografía Amapamu

El pasado 9 de octubre, se eligieron los ganadores del IV Concurso de fotografía Amapamu. Los ganadores por categorías feron los siguientes:

- mejor fotografía: Mar Héctor Pérez, con la instantanea *Gemelos,*
- fotografía más popular: Rosa Cordero, por *Nacido Acuario,*
- fotografía más divertida: Begoña Maganto, con su foto sin título.

Todos ellos recibieron unos auriculares de Philips y un cheque regalo de Dideco de 30 €.■

**De izquierda a derecha, y de arriba abajo, mejor fotografía, fotografía más divertida y fotografía más popular.**

## avisos

**PEDIDOS DE LECHE.** Debido al notable incremento en el número de socios que se viene percibiendo durante los últimos meses, se hace necesario idear nuevos mecanismos para la realización y la gestión de los pedidos de leche. Por ello, desde la Junta Directiva nos planteamos como un reto a medio plazo el hacer posible que los pedidos se puedan gestionar a través de nuestra web. No obstante, mientras trabajamos sobre ello, necesitamos establecer nuevos sistemas que nos permitan agilizar la gestión. Por eso, a partir de febrero las confirmaciones de pedidos se realizarán mediante correo electrónico. Por ello se hace imprescindible que todos los socios, y en especial aquéllos que realizáis pedidos de leche, nos hagáis llegar una dirección de correo electrónico que tengáis operativa y que consultéis con asiduidad. La manera de hacerlo es enviar un mensaje con vuestro número de socio y dirección de correo electrónico a pedidosleche@amapamu.org. Aquellos socios que no dispongáis de dirección de correo electrónico seguiréis recibiendo confirmación telefónica, si bien en breve esperamos que ésta pueda tener lugar mediante un SMS.

Por otro lado, queremos recordaros que es imprescindible que reviséis el pedido de leche que os llega antes de que se marche el repartidor que os lo entrega y que, por supuesto, no firméis ningún albarán de la empresa de transportes con el que no estéis de acuerdo. Comprobando que el pedido es correcto en presencia del repartidor nos evitamos muchas molestias innecesarias para los socios así como los costes de un nuevo viaje al domicilio para hacer la entrega. Asimismo, una vez que el albarán está firmado, no tenemos manera alguna de reclamar a la empresa de transportes.

Hay un nuevo teléfono de incidencias es el 638 027 341.■

**ENVÍO DEL CARNÉ DE LA ASOCIACIÓN.** Todos los socios recibiréis el carné para el año 2006, a lo largo del mes de febrero. Si tenéis alguna duda, poneros en contacto a través del correo electrónico siguiente: administracion@amapamu.org o en el número de teléfono 686 323 410.■

**CALENDARIO PRIMER TRIMESTRE.** Los días 21 y 28 de enero tendrá lugar los cursos de Escuela de Familia. En febrero los mismos cursos se impartirán los días 4 y 11. Además, en ese mes de febrero también tendremos el día 10 la Asamblea Extraordinaria y el 25 un comité de Bienvenida en Madrid Centro. En marzo el día 18 haremos una excursión a la Laguna del Campillo (Rivas-VacíaMadrid).■

## Novedades en el programa 'primeros días'

**El programa** *Primeros Días* **del Ayuntamiento de Madrid introduce las siguientes novedades:**

Incremento de los colectivos destinatarios con aquellas familias en las que alguno de los progenitores o el recién nacido presente algún tipo de discapacidad.

Incremento del número de horas de la prestación de tal modo que desde octubre es de un mínimo de 14 horas que, según las necesidades familiares que se valoren, podrán alcanzar hasta las 40 horas.■

## Dos nuevos centros de apoyo a las familias

**El Ayuntamiento de Madrid,** ha abierto dos nuevos centros de apoyo a las familias, el **CAF 5,** sito en la c/ Príncipe de Vergara 55, bajo local A-D, 28006 Madrid y el **CAF 6,** paseo Dirección 69 (esquina Villamil), 28039 Madrid.■

## Escuela de familia

**Amapamu junto con el Centro Municipal de Apoyo a la Familia del distrito de Arganzuela organiza la I Escuela de Familia,** dirigida a familias de la asociación. Las jornadas serán los sábados 21 y 28 de enero y 4 y 11 de febrero, en horario de 11:00 a 13:00 horas en el centro del CAF 1, pso. del Molino, 11.

Para inscribirse llamar al 618 883 965, indicando el número de socio y número de personas que asisten. La inscripción es para todas las charlas. Por motivos de aforo sólo se aceptarán inscripciones de los socios. No habrá servicio de guardería.

El programa es el siguiente:

**El arte de ser padre:** la familia transmisora de valores (21).

**El arte de educar:** autonomía y libertad en la educación; normas y límites; dime cómo premias y te diré cómo educas (28).

**Educación personalizada:** individualidad y familia; hermanos (28).

**Diálogo y comunicación con los hijos:** autoridad y amistad: ¿padres buenos ó buenos padres?; Educación emocional: mejorando la autoestima (11).■

## Plan de apoyo a la famillia de la Comunidad de Madrid

**Esperanza Aguirre presentó las líneas maestras del I Plan de Apoyo a la Familia de la Comunidad de Madrid,** cuya aplicación se extenderá hasta el 2008, en un acto celebrado en la Real Casa de Postas, al que acudió acompañada de la Consejera de Familia y Asuntos Sociales, Beatriz Elorriaga. Amapamu estuvo en el acto invitada por Blanca de la CiervaDirectora General de Familia de la Comunidad de Madrid.

Dicho plan tiene como objetivo fundamental reconocer, apoyar y proteger a todas las familias madrileñas, en especial a las que tienen mayores necesidades, incrementar su bienestar y calidad de vida e impulsar y coordinar las políticas de la Comunidad.

El plan, que el Gobierno regional aplicará con una inversión de 3.072 millones de euros, recoge las aportaciones realizadas por distintas entidades sociales y contempla un total de 189 medidas, que comprometen a todas las consejerías bajo la coordinación de la Consejería de Familia y Asuntos Sociales.

El plan se estructura en 11 ámbitos de actuación que comprende el apoyo a la maternidad y paternidad, la atención a familias con necesidades específicas, la conciliación de la vida familiar, profesional y personal y la atención a menores dependientes. También contempla la resolución de conflictos, la violencia familiar, la educación y formación, la política de vivienda, la política fiscal y de rentas, la cultura, el deporte, el ocio y el tiempo libre, así como los medios de comunicación y tecnologías de la información y cooperación, relaciones institucionales y participación social.

Entre las principales acciones, la Presidenta destacó la puesta en marcha de la Ley de Mediación Familiar, los centros de atención integral a la familia que asesorarán en conflictos familiares, un programa de descanso para las familias con menores con trastornos de conducta, el primer centro de apoyo a menores víctimas de abuso sexual o maltrato físico o psicológico, un protocolo de actuación para la asistencia y acogida de recién nacidos o bebés en caso de abandono o renuncia, y el desarrollo de la Ley 40/2003, de 18 de noviembre, de protección a las familias numerosas.

Además anunció la intensificación de las ayudas económicas para favorecer la normal convivencia de aquellas familias con menores cuya carencia de medios pudiera llevarlos a una situación de riesgo social, el desarrollo de la Escuela de Familia, la intervención en materia de prevención de la violencia en el seno de la familia, el apoyo legal y psicológico a familiares maltratados a través de la Unidad para la Prevención de la Violencia Familiar, las ayudas de comedor, libros de texto y transporte escolar a hijos de familias en situaciones especiales, y ayudas económicas dirigidas a los jóvenes para el alquiler o adquisición de una vivienda protegida, priorizando a aquellos con mayores dificultades y/o con hijos, la adopción de medidas fiscales que favorezcan a las familias y mediante tarifas especiales, el acceso de las familias a los servicios culturales y deportivos de carácter público.■

# Asamblea ordinaria y extraordinaria de 2005

**El 19 de noviembre de 2005, tuvo lugar la Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria de la Asociación Madrileña de Partos Múltiples (Amapamu)** en el Centro de Recursos Asociativos El Cerro, situado en la c/ Manuel Azaña, s/n en Coslada, a las 17:00 en primera convocatoria y a las 17:30 horas en segunda convocatoria.

Entre los puntos a tratar estaban:

- Lectura y aprobación del acta de la asamblea ordinaria y extraordinaria de 2004 y del acta de la asamblea extraordinaria de febrero de 2005. Se aprobó por unanimidad.
- Lectura y aprobación de la memoria y Cuentas del año 2005. Se aprobaron las dos por unanimidad.
- Aprobación del proyecto y del presupuesto anual para el año 2006. Ambos puntos se expusieron en PowerPoint por diversos miembros de la Junta y fueron aprobados por unanimidad.
- Comunicación de la situación de las actividades de la Asociación. Se expuso el calendario de todas las actividades que se van a realizar en el año 2006, como las ferias, publicaciones de la revista, charlas, teatros, fiesta de Navidad, excursiones, comités de bienvenida, jornadas de Múltiples, escuela de familia…
- Solicitud de voluntarios para actividades de Amapamu. Se recalca que la Asociación está creciendo muy deprisa y que se necesita que haya más voluntarios para las distintas actividades. Se explica que hay muchos voluntarios que ayudan desde casa y que incluso no se les conoce personalmente, solo a través de correos electrónicos y teléfono. Que cualquiera está en disposición de ayudar y que esta ayuda depende del propio socio, de lo que está dispuesto a aportar, que se trata de una colaboración libre y voluntaria. En la asamblea se ofrecen tres nuevos socios paraa colaborar.

### Ruegos y preguntas

En este punto se comenta que es fundamental que se revisen los pedidos de leche cuando el socio los reciba en casa ya que se producen muchas incidencias, tanto por parte de la empresa de transporte como por parte de los socios, y cuando estos reclaman un mes después, ya no se puede hacer nada. También se habla de la necesidad de contar con más teléfonos y que los socios llaman a horas incompresibles. En tercer lugar se solicita la colaboración de los socios para conseguir nuevos acuerdos comerciales, ya que muchos de ellos vienen a través de los socios. Se sugiere que para evitar el gasto en correspondencia, a los socios que posean correo electrónico se les deje de mandar las comunicaciones impresas y se haga por esta vía. La opción de no enviar la revista por correo se descarta, no así las cartas que se enviarán por correo electrónico de forma exclusiva a todos los socios que tengan correo electrónico, se publicarán en la revista y se colgarán en nuestra página web.

En este apartado de ruegos, se solicita a las embarazadas, que una vez tengan los niños, hagan un seguimiento de los gastos para poderlo presentar a la administración y, por último, se piden sugerencias a los socios asistentes para mejorar la gestión de la asociación y algunos comentan que en los primeros días hay mucho papeleo por parte de la administración, que muchas veces es incongruente e incomprensible, y se solicita ayuda a la asociación para hacer más fáciles estas gestiones.

Antes de que la presidenta diera por finalizada la asamblea a las 19:15 horas, se concretó que la cuota anual para el año 2006, se mantenía en 26 €.■

## Amapamu participa en la feria bebés & mamás

**La Asociación Madrileña de Partos Múltiples estuvo presente en la VI Feria del Bebé & Mamá** celebrada los días 26 y 27 de noviembre en Ifema.

Este año hemos colaborado con el Salón aportando dos conferenciantes, la Dra. Josefina Ruiz Vega, Directora del centro de Preparación a la Maternidad, que impartió una charla sobre *La importancia de reconocer una contracción en el embarazo* y Dña. Gema Cárcamo González, directora de Multilacta, que habló sobre *La lactancia en general y en múltiples.*

Agradecemos a Sandoz, Caser, Caja Badajoz y Diálogo Libros los regalos enviados para repartir y a Establecimientos Sánchez el dejarnos los carros gemelares y de trillizos para exponer en el stand. También queremos dar las gracias a los organizadores de la feria, por contar con nuestra presencia y a todos los voluntarios que colaboraron para hacer posible este evento.■

## Nuevo calendario de reuniones de Multilacta

**El calendario de las reuniones del Proyecto Multilacta,** el primer grupo de apoyo a la lactancia materna especializado en gemelos, trillizos o más, del próximo trimestre es el siguiente: **25 de enero, 22 de febrero** y **29 de marzo.** Todas ellas serán **de 10:30 a 12:30 horas** y se seguirán realizando en el **centro de salud Ciudad San Pablo, de Coslada** (Avda. de Madrid, 11).

En los meses de enero y marzo habrá un taller de lactancia en múltiples. En febrero el encuentro de madres lactantes, tanto de múltiples como de hijos solos, servirá para responder dudas, intercambiar experiencias y hablar de otros temas relacionados con la lactancia.

Si quieren enviarnos fotos o videos con sus bebes dando el pecho, probando posturas, serán bienvenidos. Para más información, contactar con Gema Cárcamo González. Multilacta. ✆ 636 096 351. multilacta@amapamu.org. www.multilacta.es.vg■

## La Comunidad celebra el día mundial de la infancia

**La Comunidad de Madrid invitó a 3.000 familias** el domingo 20 de noviembre al Parque de Atracciones a para celebrar el día universal de la infancia

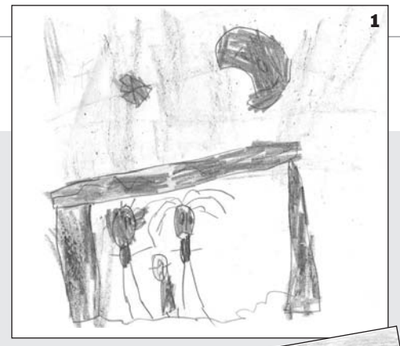
La Consejería de Familia y Asuntos Sociales repartió las invitaciones entre familias adoptantes, familias acogedoras de menores tutelados, familias numerosas de toda la región y familias de partos múltiples.

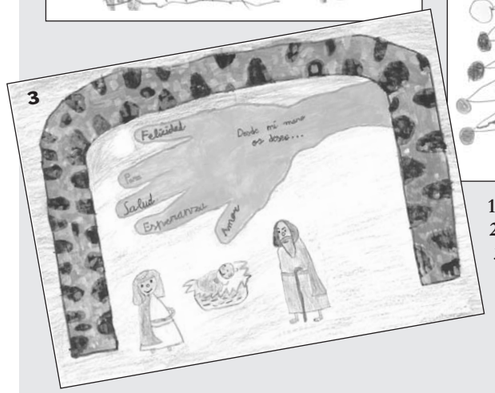
Esta masiva participación tuvo lugar con motivo de una jornada festiva organizada en el Parque de Atracciones de Madrid para celebrar el Día Mundial de la Infancia. Las entradas incluían el acceso a cinco atracciones, descuentos en hostelería y una representación teatral sobre la figura de Don Quijote, especialmente dirigida al público infantil y juvenil.

La consejera Beatriz Elorriaga, que participó en la celebración junto con los niños y sus familias, ha animado a los padres participantes a educar a sus hijos en valores de respeto, convivencia y solidaridad.

Para la titular de Familia y Asuntos Sociales, "sólo fomentando actitudes constructivas y comprometidas en las nuevas generaciones se puede trabajar desde el presente por una sociedad más justa en el futuro".

Las invitaciones llegaron a nuestra Asociación el jueves por la tarde; por ese motivo sólo se les dio publicidad a través de la página web y de la lista de partos múltiples y únicamnete se pudieron recoger durante la celebración de la Asamblea Ordinaria y Extraordinariade convocada para el sábado 19 de noviembre.■






1.– Victor Alonso Gutiérrez, 4 años.
2.– Silvia González San Juan, 5 años.
3.– Jaime Liebana Rodríguez, 7 años.

**Amapamu falla el IV concurso de postales navideñas 2005-2006.** De la elevada participación de este año, estos son los dibujos ganadores del concurso de chritsmas en sus distintas categorías.

## tablón de anuncios

### se vende

● Vendemos **carro gemelar Supertwin de Jané, color azul.** Incluye: dos capazos convertibles en sillas de paeo, capotas, cubrepiés, cesta inferior. El carro está casi impecable, tiene 6 meses, todavía en garantía; adjuntamos factura para reclamar cualquier defecto. El precio sería 200 €. También vendemos los **portabebés Rebel,** aptas para el carro Supertwin o cualquier otro de la marca Jané. Tienen 6 meses, y están en garantía contra cualquier defecto. Incluyen los soportes para adaptarlos al carro. El precio de los dos son 75 €. Contactar con Rafa y Ana ✆ 916 867 106 o 639 454 548

● Una mamá de Morata de Tajuña, vende un **chasis gemelar de Bebé Confort,** sin estrenar. El precio es de 300 €. Está sin estrenar porque uno de los niños murió y los de la tienda no quisieron cogérselo Si alguien lo quiere sólo tendría que comprar las sillas. Preguntar por Montse ✆ 91 873 9019

● Vendo **carro gemelar de Inglesina** muy cuidado y con poco uso. Multiuso como cuco, maxicosi y silla de paseo. Válido desde el nacimiento de los bebes hasta los 3 años. La maxicosi de transporte se adapta al coche. Regalamos plásticos de lluvia. Precio 400 €. Preguntar por Laura ✆ 609 007 349.

● Vendo **carro gemelar Twinclub de Bebeconfort,** por tan solo 250 € tiene lo clasico, portabebes, hamacas, es en color gris marengo muy bonito, y esta muy bien conservado, porque siempre lo he llevado con los saquitos. Regalo sombrilla a juego. Mi correo es Olgafernandeztorres@hotmail.com

● Vendo **silla de paseo en línea,** nueva. Es de color azul y **dispone de capotas y plásticos para la lluvia.** Lo dejo todo por 150 €. Vivo cerca del Vicente Calderón. Preguntar por Montse ✆ 606 024 879

● Vendo **carro gemelar Supertwin de Jane en tono gris y azul.** Todavía está en garantía. Con el carro van las **dos sillas Rebel** con su capota, plásticos de lluvia, colchoneta y sombrilla de verano, dos sacos de invierno de Kid's zone (JANE) a juego que han usado solo un invierno, la bolsa del carro, las capotas y también las dos hamaquitas de los "pollitos" que están impecables. Todo por 300 €. Vivimos en Coslada pero podríamos llevarlo a otro lugar. Mi nombre es Javier y mi correo electrónico javi_tello@yahoo.es ✆ 605 070 943.

● Vendo dos hamacas Chicco con música, dos cunas de viaje, dos sillas de paseo Chicco Ponnee, una mochila Avent (kit bag con cambiador) Contactar con Suly ✆ 625 825 478 y 916 817 569. También por correo electrónico: suly@cece.es

### se regala

● Regalo un **parque, tipo americano.** Pueden estar dos niños juntos, está prácticamente nuevo. Vivo en Tres Cantos y trabajo en la zona norte de Madrid. Mari Carmen y Fernando mcarmen.miguez@tpi.es





Popiche, Diálogo Libros, Stella Maris, la empresa de servicio doméstico Ana, Caza Madrid y Carrefouronline tecnológico se suman al club multidescuentos

# Amapamu firma acuerdos con nuevas empresas y renueva con otras

**El departamento de la Asociación encargado de las relaciones con las empresas ha alcanzado nuevos acuerdos con distintas entidades para que los socios de Amapamu obtengan descuentos.** Las empresas que se unen a este club son Popiche, Diálogo libros, S.L., Stella Maris, Ana, Carrefouronline tecnología y Caza Madrid.

### Popiche

Se trata de una tienda especializada en mubiliario juvenil donde te podrán asesorar sobre la decoración. Tienen una gran variedad de literas y camas abatibles.

Presentando el carné que te acredita como socio de Amapamu, al comprar un dormitorio, por la compra de un colchón te regalan otro.

### Diálogo Libros, S.L.

Diálogo Libros no es sólo una librería. Es un lugar de encuentro y de cultura, de contraste de ideas y de enriquecimiento intelectual, literario y humanístico. Periódicamente se celebran presentaciones de libros, conferencias, seminarios, coloquios y cursos monográficos.

La Librería Diálogo, abierta a todas las necesidades del sector, está dirigida por profesionales del libro con amplia experiencia, quienes le asesorarán sobre su elección y le atenderán personalmente, sin prisas, como deben tratarse los libros.

Para los socios de Amapamu un 10 por ciento de descuento. No tienen libros de texto.

### Stella Maris

Stella Maris es una agencia de viajes que acaba de iniciar su andadura y está sensibilizada con nosotros, familias con hijos. Ofrece un servicio que nos permite realizar cualquier viaje a sitios cómodos, preparados para niños, fácilmente accesibles, y a un buen precio.

Además, a todos los socios de Amapamu brinda una oferta permanente que consiste en descuentos de un cinco por ciento en paquetes vacacionales.

Si deseas más información, sólo tienes que llamar al teléfono 917 242 773 ó consultar la página www.stellamaris.es

### Ana

Una nueva empresa de servicio doméstico y cuidado de niños abre sus puertas, especializada en el cuidado de gemelos; todas las personas son agradables, amables y con los papeles en regla.

Para los socios de Amapamu, 10 por ciento de descuento sobre las tarifas vigentes.

### Caza Madrid

Caza Madrid es una distribuidora cárnica que a todos los socios de Amapamu hace un 8 por ciento de descuento sobre los precios vigentes. También tienen carnes exóticas (canguro, etc.), todo tipo de embutidos, congelados, aperitivos y tartas frescas (una tarta para 30 personas tiene un precio aproximado de 10 €). Se pueden realizar los pedidos por teléfono, fax ó correo electrónico y el envío a casa es gratuito para todo Madrid. Consultar en nuestra página web las ofertas mensuales, a las que habrá que aplicar el 8 por ciento de descuento.

### Carrefouronline tecnología

Carrefouronline tecnología se ha unido al acuerdo ya

existente con Carrefouronline alimentación.

- Para toda la tienda de tecnología, un 5 por ciento de descuento en todos los productos por compras superiores a 150 . Fecha validez hasta 31 de marzo de 2006. Código cupón: 04-AMAP1-00001-0168894142
- La cámara vigilabebés de Zaapa ZT-ZCCD2420 es un sistema de video inalámbrico TFT a color que permite, gracias a su cámara nocturna, la captación de imagen y sonido de calidad. Su pantalla de 2.5" TFT le proporcionará la resolución que necesita. De fácil instalación, ahora puede visionar a su bebe y velar por su seguridad en todo momento.

Su precio original es de 109 €; para los socios de Amapamu se aplicará un descuento de 8 €, quedando en 101 €. Fecha validez hasta 31 de marzo de 2006. Código cupón: 06-AMAPA-00001-0857231792.

**Carrefouronline alimentación**

Carrefouronline alimentación amplía su oferta:

- Para la próxima compra, 6 euros de descuento. Fecha validez hasta el 28 de febrero de 2006. Código cupón: SW2352494A
- 15 por ciento de descuento en Formatos Ahorro. Fecha validez: hasta el 28 de febrero de 2006. Código cupón: ST2352564M

Haga la prueba:

- Introduzca su código postal para confirmar que servimos en la zona.
- Regístrese.
- Elija los productos de su pedido.
- Confirme en 'validar y pagar.'
- Concrete el día y la hora de entrega.
- Elija la forma de pago.

**Caser**

Caja Badajoz y Caser Seguros han renovado su acuerdo con Amapamu. Continúan ofreciendo su producto Caser Salud con las mismas prestaciones y servicios, así como el fraccionamiento del pago de la tarifa, pero aplicando, para el 2006, una subida del ocho por ciento sobre las tarifas publicadas en el número anterior de la revista.

**Fiesta fácil**

Os recordamos que Fiesta Fácil, colaborador de Amapamu, ha cambiado de dirección. Ahora se encuentran en c/Arturo Soria, 54 (entrada por c/Goitia). 28027 Madrid. Tel. 91 368 26 36 y en c/Vallehermoso 62 28003 Madrid Tel. 91 540 11 06 - Tel de atención al cliente 902 158 255. - http://www.fiestafacil.com

**Chrysler**

Chrysler renueva el acuerdo con Amapamu, os mantendremos informados de las nuevas condiciones.

**Bebé a bordo**

Bebé a Bordo ha cambiado de dirección. Ahora se encuentran en la c/ Zunzunegui 2, local 7. 28400 Collado Villalba.■

## direcciones

- **POPICHE, Mueble juvenil**
  Ctra. Canillas, 16
  28043 Madrid
  913 880 118

- **DIALOGO LIBROS**
  c/ Diego de León, 2 (semi-esquina con Serrano)
  28006 Madrid
  915 781 666
  Correo: librerIa@dialogolibros.com
  http://www.dialogolibros.com

- **STELLA MARIS Agencia de Viajes**
  c/ María Teresa, 6, Bajo A
  28028 Madrid
  917 242 773
  www.stellamaris.es

- **ANA**
  Avda. Betanzos, 89
  28034 Madrid
  917 395 778

- **CAZA MADRID**
  c/ San Bernardo, 3
  Pol. Industrial de Alcobendas
  28108 Alcobendas
  Madrid
  916 613 629 o 916 611 977
  Fax: 916613705
  Correo: cazamadrid@yahoo.es

- **BEBÉ A BORDO**
  c/ Zunzunegui 2, local 7.
  28400 Collado Villalba.
  Madrid.
  918 499 405

- **CARREFOURONLINE**
  Servicio de Atención al Cliente: 902 290 300 para cualquier consulta.

- **FIESTA FÁCIL**
  c/ Arturo Soria, 54
  (entrada por c/Goitia).
  28027 Madrid.
  913 682 636
  c/ Vallehermoso 62
  28003 Madrid
  915 401 106
  Tel de atención al cliente 902 158 255.
  http://www.fiestafacil.com

ALGUNAS EMPRESAS Y COMERCIOS COLABORAN HACIENDO DESCUENTOS ESPECIALES A LOS SOCIOS DE AMAPAMU. A CONTINUACIÓN OS RECORDAMOS CUÁLES SON ESTAS EMPRESAS. PARA INFORMACIÓN MÁS ESPECÍFICA SOBRE LA CUANTÍA DEL DESCUENTO, PRODUCTOS, PROMOCIONES, PERIODO DE VIGENCIA, ETC. PODÉIS CONSULTAR LA SIGUIENTE DIRECCIÓN: WWW.AMAPAMU.ORG/AMAPAMUCLUBDEDESCUENTOS

Texto: J. y B. Ausín (*)

# Evolución del lenguaje en el niño

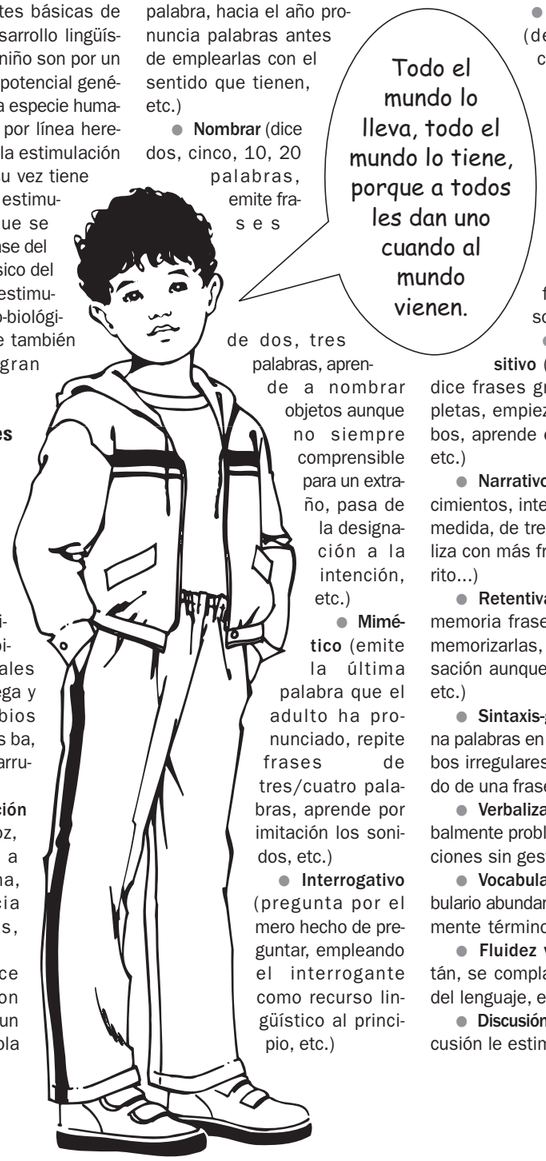
**El lenguaje es un aprendizaje que requiere de funciones neuropsicológicas y que el niño desarrolla a través de sus distintas etapas cronológicas hasta que crea un sistema simbólico elevado que le permite comunicarse con el medio en el que vive.**

Las fuentes básicas de este desarrollo lingüístico del niño son por un lado su potencial genético, derivado de la especie humana, y transmitido por línea hereditaria, y por otro la estimulación externa. Esta a su vez tiene dos aspectos, la estimulación afectiva que se encuentra en la base del desarrollo psicofísico del ser humano, y la estimulación psico-socio-biológica que constituye también una fuerza de gran valor.

## Las dimensiones del habla

Algunas de las dimensiones del habla son:

- **Sonidos guturales y labiales** (gorgotea, emite vagidos, combina sonidos nasales con vocálicos, pega y despega los labios emitiendo sonidos ba, ma, responde al arrullo...)
- **Pronunciación** (juega con su voz, pronuncia a,d,t,n,m,i,ma-ma, pa-pa, pronuncia todas las letras, etc.)
- **Aludir** (dice papá y mamá con sentido, expresa un hecho con una sola palabra, hacia el año pronuncia palabras antes de emplearlas con el sentido que tienen, etc.)
- **Nombrar** (dice dos, cinco, 10, 20 palabras, emite frases de dos, tres palabras, aprende a nombrar objetos aunque no siempre comprensible para un extraño, pasa de la designación a la intención, etc.)
- **Mimético** (emite la última palabra que el adulto ha pronunciado, repite frases de tres/cuatro palabras, aprende por imitación los sonidos, etc.)
- **Interrogativo** (pregunta por el mero hecho de preguntar, empleando el interrogante como recurso lingüístico al principio, etc.)




- **Personalización** (desoye al adulto cuando juega, se resiste a alguna cosa, expresa estados de ánimo, etc.)
- **Monólogo** (en torno a los tres años se interioriza el lenguaje, interactúan el factor personal y el social, etc.)
- **Coloquial y expositivo** (utiliza adverbios, dice frases gramaticales completas, empieza a conjugar verbos, aprende el lenguaje usual, etc.)
- **Narrativo** (describe acontecimientos, intemporales en gran medida, de tres/cuatro años utiliza con más frecuencia el pretérito...)
- **Retentiva verbal** (repite de memoria frases y es capaz de memorizarlas, está en la conversación aunque parece distraído, etc.)
- **Sintaxis-gramática** (combina palabras en una frase, usa verbos irregulares, termina el sentido de una frase incompleta, etc.)
- **Verbalización** (expresa verbalmente problemas, ideas, emociones sin gesticular, etc.)
- **Vocabulario** (tiene un vocabulario abundante, encuentra fácilmente términos opuestos, etc.)
- **Fluidez verbal** (es charlatán, se complace en el dominio del lenguaje, etc)
- **Discusión** (el debate y la discusión le estimulan etc)
- **Conversación temática** (usa el teléfono, le gusta conversar, comenta largamente los sucesos por teléfono, etc.)

## Etapas del lenguaje

Estas dimensiones que hemos señalado, se condensan en las distintas siguientes etapas:

- **Sonidos guturales y labiales,** tres meses aproximadamente. Los primeros sonidos parecen surgir por estrechamiento del aire y, posteriormente, se estabilizarían.
- **Fase glósica,** un año. Aparecen las vocales y las consonantes. Los movimientos y posiciones de la lengua influyen en las distintas resonancias. Es una etapa dependiente de la flexibilidad de la lengua.
- **Nombrar,** un año y ocho meses. Aplica nombres a cosas y personas, que luego se convierten en frases de una sola palabra, a la que luego añade otra ("mamá ava"): habla telegráfica. Al final de los dos años suelen tener cien palabras.
- **Lenguaje mimético,** dos años y diez meses. En torno a los tres años se encuentra la etapa más activa del lenguaje; el niño pregunta, expresa sentimientos, monologa, dialoga y charla: es una fase parlanchina.
- **Lenguaje coloquial,** cuatro años. El lenguaje coloquial suele ser descriptivo y narrativo antes de habituarse a comunicar significados. Entre los cuatro y cinco años se completa la familiaridad con el espacio y el tiempo. El niño comienza a usar el lenguaje para ayudarse a pensar. Le encanta que le lean cuentos.
- **Lenguaje semántico,** 10 años. Pasados los cinco o seis años se cierra la etapa empírica y se da paso lentamente a la semántica: se aficiona a las adivinanzas.
- **Lenguaje comunicativo,** doce años y once meses. El desarrollo lingüístico más alto, se alcanza en la adolescencia cuando se utiliza como instrumento para transmitir todo tipo de contenidos.

En resumen, para la mayoría de los niños la comprensión del lenguaje parece empezar entre los nueve y los 10 meses, respondiendo a su nombre o a la palabra "no", lo que nos ayuda a concentrar su atención cada vez más fácilmente.

A los once meses anticipa el gesto de "adiós". A partir de los trece meses, convierte los signos en nombres "aba" en lugar del ademán de beber. A los 20 meses predomina la expresión verbal como instrumento simbólico. Aparecen las "frases de palabras única".

La combinación de palabras se presenta entre el año y medio y los dos años; en su vocabulario aparecen algunos verbos y adjetivos. El paso de la frase de palabra única a la frase múltiple se registra a partir de los 20 meses.

Entre los dos años y medio y tres años, la mayoría de los niños hablan un lenguaje normal aunque con algunos defectos, especialmente en las formas irregulares.

La gramática en el discurso no aparece antes de los seis/siete años cuando el niño tiene ya un dominio de la estructura narrativa oral. A los oho años controla la estructura sintáctica normal.

Antes de terminar, conviene resaltar que todos los datos anteriores, desarrollados de forma indicativa y no exhaustiva, se consideran "normativos" pero que dicha "normalidad", diferente según los autores, tiene que ponderarse junto a otras múltiples circunstancias y factores que intervienen de forma decisiva y determinante en el desarrollo del lenguaje.■

(*) J. y B. Ausín pertenecen al Centro de Recuperación Funcional del Lenguaje, PAIDOS.

Texto: Coks Feenstra (*)

# Los celos

## cuando llegan los múltiples

**En el anterior artículo tratamos los celos entre los múltiples; ahora hablaremos de los celos del hermano mayor cuando llegan los gemelos, trillizos o más.**

Si la llegada de un nuevo hermanito siempre es una experiencia impactante para cualquier primogénito, la de gemelos o trillizos lo es aún más. Dos (o más) bebés reclaman una atención constante y el mayor no tarda en darse cuenta de ello. Asimilará mejor la situación si sabe de antemano lo que va a ocurrir. Prepararle ante el gran evento durante el embarazo es importante. He aquí unos consejos:

- Cuéntale la gran noticia a partir del quinto mes (antes no, ya que la espera sería muy larga). Involúcrale en los preparativos, como comprar juntos ropita para los bebés. Permítele que él también compre algo para sus hermanitos; un regalito para cada uno le hará sentirse muy orgulloso e ilusionado.
- Léele algún libro que trate sobre el nacimiento de un bebé. Hojear con él su propio álbum de fotos de cuando era bebé, también le beneficia, porque le enseña el paso del tiempo.
- Visita con él a alguna familia que tengan múltiples. Así la idea se hará más real para él.
- Durante los dos primeros trimestres del embarazo realiza los cambios que le puedan afectar. Si te planteas empezar a llevarle a la guardería, procura que su entrada no coincida con la llegada de los bebés. De ser así, se sentiría desplazado, lo que dificultaría su adaptación. O si le tienes que cambiar de cuna o habitación hazlo también en el primer o segundo trimestre del embarazo. Cuando menos cambios haya en su vida cuando lleguen los bebés, mejor se adaptará a la nueva situación.
- Cuéntale, con poca antelación cómo van a transcurrir los días en torno al nacimiento; explícale el motivo de tu ingreso, dónde va a estar él, si te puede visitar, etc. Al saber lo que va a ocurrir, lo pasará mejor. Prepara también un regalito que los bebés le 'traerán'.

Algunos niños ya muestran celos antes del nacimiento de sus hermanitos; dejan de comer bien, lloran por todo, son exigentes y tienen conductas difíciles, como rabietas. ¿Cómo es posible?, te preguntas quizá, 'los bebés aún no han nacido'. Pero tu hijo mayor percibe que parte de tu atención ya no está con él, sino con los bebés y su próxima llegada. Además, seguramente descansas un poco más, aguantas menos con él, estás más cansada etc. No le tomes a mal sus conductas. Hazle saber que le quieres mucho y que esto no cambiará con la llegada de los bebés, ya que en tu corazón hay lugar para todos.

### La llegada de los bebés

Cuando los bebés hayan nacido, tu hijo mayor seguramente estará encantado; sentirá curiosidad por ellos, los observará con interés, mirará cómo comen y duermen y se sentirá orgulloso como hermano 'mayor'. Al mismo tiempo reaccionará manifestando celos, porque nada ya es lo mismo y debe encontrar de nuevo su lugar en el seno familiar.

Algunos niños muestran los celos abiertamente; hablan de forma negativa sobre los bebés o expresan el deseo de estar de nuevo a solas con los papás. '¿Cuándo devuelves los bebés al hospital?' le preguntó Carlos a su madre. También hay niños que hacen daño a los bebés a escondidas; les pellizcan o les pegan.

En general, las siguientes conductas pueden ser indicadoras de celos en un hermano mayor:

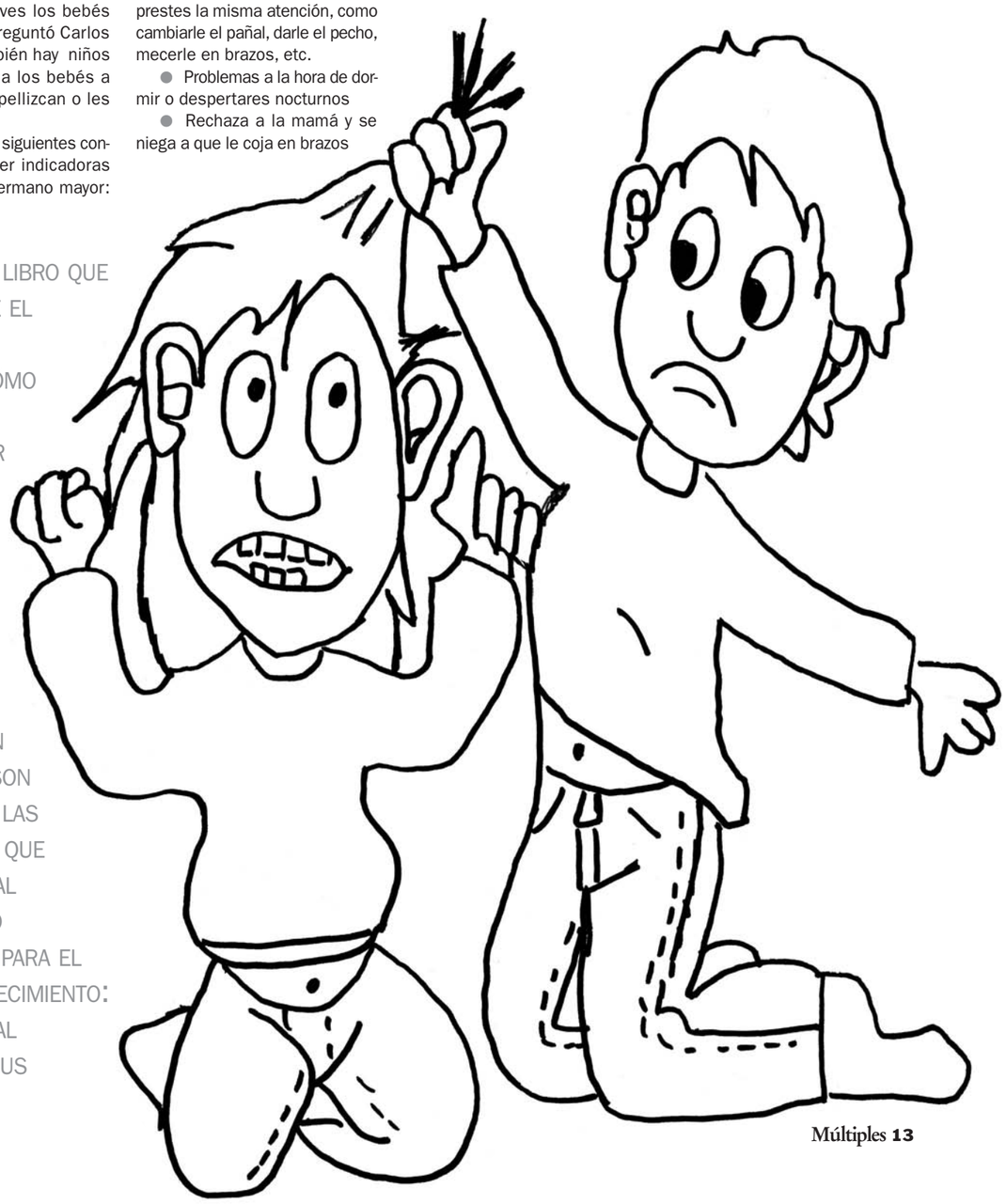
- Llora con facilidad y por cualquier motivo
- Pierde el apetito
- Es desobediente, exigente y agresivo
- Retrocede en su desarrollo; muestra conductas que ya tenía superadas, como dormir con el chupete, beber del biberón, hacerse pis, protestar cuando mamá se va, etc. A veces imita la conducta de los bebés y pide que le prestes la misma atención, como cambiarle el pañal, darle el pecho, mecerle en brazos, etc.
- Problemas a la hora de dormir o despertares nocturnos
- Rechaza a la mamá y se niega a que le coja en brazos
- Miedos en general por todo tipo de objetos y situaciones

Todas estas conductas tienen una sola causa: se siente desplazado e inseguro; teme perder vuestro amor. Esta experiencia tiene tanta influencia que los primogénitos suelen ser, de mayores, algo inseguros a nivel emocional, más que los segundos o terceros hijos. Por otro lado, son los que más responsabilidad y seriedad demuestran, por lo que suelen desempeñar altos cargos en la sociedad; un alto porcentaje de ministros o presidentes son hijos primogénitos o únicos.

### Cuando los celos vienen con retraso

Algunos niños no demuestran celos hasta que los gemelos empiecen a gatear. En este

LEER ALGÚN LIBRO QUE TRATE SOBRE EL NACIMIENTO, CONTARLE CÓMO VAN A TRANSCURRIR LOS DÍAS EN TORNO AL NACIMIENTO Y VISITAR CON ÉL OTRAS FAMILIAS CON MÚLTIPLES, SON ALGUNAS DE LAS SITUACIONES QUE PERMITIRÁN AL PRIMOGÉNITO PREPARARSE PARA EL GRAN ACONTECIMIENTO: LA LLEGADA AL MUNDO DE SUS HERMANOS.



## libros infantiles

- **'Mamá espera un bebé'.** J. Hublet, Fleurus. Relata cómo unos mellizos esperan la llegada de su hermanito.
- **'El bebé llorón'.** C. Cowell, I. Godon. SM.
- **'El nuevo hermanito'.** Robbins. Bruño.
- **'¿Quién ha robado mi trono?'** G. Keselman. Bruño.
- **¡Claro, y yo qué! : los celos infantiles.** María Victoria Tabera Galván. Madrid, Teleno, 2003.
- **Los celos.** Danielle Dalloz. Madrid, Ediciones Internacionales Universitarias, 2003.
- **¿Quién quiere a mi hermanita?** Ursel Scheffler. Barcelona, Juventud, 2002.
- **¡Mamá, siempre me está molestando!: cómo tratar los celos y las peleas entre hermanos.** Heike Baum.Barcelona, Oniro, 2004.

- **¡Jo, siempre él! : soluciones a los celos infantiles.** Adele Faber. Madrid, Alfaguara, 2001.

momento sus juguetes ya no están a salvo y su territorio está invadido, lo cual genera unas tremendas peleas. En este caso conviene reservar un rincón para él donde los bebés no lleguen. También unos estantes altos sirven. Una madre inventó este truco: 'Tengo un parque grande para los gemelos. Últimamente lo utilizo más para el mayor, porque allí dentro él puede jugar a sus anchas. El mismo me lo pide cuando sus hermanitos le molesten'. Este es un truco muy eficaz: solemos pedir al mayor que tenga en cuenta a sus hermanos, porque son más pequeños que él, pero también ¡debemos respetar su necesidad de sentirse protegido! Esto a su vez disminuye sus celos.

CUANDO LOS CELOS SE MANIFIESTAN CON RETRASO DEBEMOS RESPETAR LA NECESIDAD DEL PRIMOGÉNITO DE SENTIRSE PROTEGIDO Y NO SIEMPRE PEDIRLE A ÉL QUE TENGA EN CUENTA A SUS HERMANOS; ESTO DISMINUYE LOS CELOS.

### Los múltiples y el hijo menor

Los múltiples pueden sentir celos cuando nace otro bebé. No obstante, en general estos celos son menos vehementes que en el caso contrario, porque ellos tienen el apoyo del hermano gemelo y no sienten tanto la soledad como en el caso que acabamos de exponer. También influye la edad de los gemelos; los celos son más vehementes a los 2 ó 3 años que a una edad mayor ya que a partir de los 4 años, los gemelos ya tienen cierta madurez e independencia emocional.

Para el hijo menor, la presencia de los gemelos o trillizos es algo normal, porque está acostumbrado a ello desde que nace. No obstante, si los gemelos acaparan siempre la atención y son considerados como algo especial, tanto dentro de la familia como fuera, pueden causar envidia al hijo menor (y a los demás hijos, si hay más de uno). Todo niño desea ser único y especial. En este aspecto influye mucho vuestra actitud; si acentuáis el carácter único de cada uno de los hijos, sin hacer hincapié en la condición especial de los múltiples, la situación es más fácil para todos los hijos.

Para el hijo menor puede darse otro problema: los gemelos no le involucran en sus juegos ni cuentan apenas con él. Sobre todo en el caso de los gemelos idénticos puede darse esta situación; ellos están tan compenetrados entre sí, que no necesitan otro compañero de juegos. Si este es vuestro problema, echad mano del talento de organización y diplomacia. Un remedio sencillo, pero eficaz, es llevarse a uno de los gemelos de compras, de modo que los otros dos queden juntos. U organizar que uno de los múltiples vaya a jugar a casa de un primo o amiguito. Así el hijo menor tiene más posibilidad de estrechar su relación con cada uno de los gemelos por separado.■

**(*) Coks Feenstra es psicóloga infantil y autora de 'El gran libro de los gemelos'.**

## cómo actuar ante los celos

- **Intenta aceptarlos.** Es algo normal en esta situación. Muéstrate comprensiva con él. La madre de Carlos le contestó lo siguiente: 'Te gustaría que los devolviera ¿verdad? Quisieras estar a solas con nosotros. Lo entiendo, los bebés necesitan mucha atención'. El hecho de que su madre le entienda, le consuela. Carlos necesita sobre todo tiempo para aceptar los cambios. Su madre lo tiene en cuenta y no le exige que ame a sus hermanitos de inmediato.

- **No le critiques por sus celos;** si lo haces, esto le afirmará en su idea: 'ya no me quieren a mí'. Pero en caso de que él haga daño a los bebés, debes ser muy rotunda y expresarle tu desaprobación. Debe entender que sentir celos en sí no es malo, pero hacerles daño queda totalmente prohibido. Elógiale cuando se comporte bien con ellos.

- **Reserva a diario un tiempo para el mayor exclusivamente.** No va a ser fácil, pero es de suma importancia, además sólo unos 15 minutos es suficiente. Por ejemplo cuando los bebés ya están acostados, te ocupas del mayor antes de que tenga que dormir. Este rato es para hacer alguna actividad agradable, como leer, montar un puzzle, dibujar, todo menos ver la tele (demasiado pasivo). Si durante el día él te pide tu atención y no se lo puedes dar por estar ocupada con los bebés, le dices: 'cariño, lo haremos en nuestro rato, ¿vale?'. Saber que él cuenta con este tiempo exclusivo es un excelente antídoto contra los celos.

- **Es positivo que el papá introduzca unos rituales para hacer con el mayor;** quizás ya teníais establecidas ciertas costumbres, como ir juntos al mercado los sábados, que no deben perderse ahora. Notar que la vida sigue en algunos aspectos igual que antes, le beneficia., porque le aporta seguridad.

- **Unos momentos difíciles en la vida diaria son los de las tomas.** Tiene celos de la intimidad que hay entre tú y los bebés. Es probable que se comporte mal o exija tu atención justo ahora. Búscale alguna actividad que pueda hacer a tu lado, como dibujar, leer. Una madre lo solucionó así: 'Le preparé una caja, donde metí juguetes y objetos que le encantan, como cromos, figuritas pequeñas, etc. Sólo le doy esta caja durante las tomas (procuro cambiar a veces el contenido). Ya lo sabe; cuando ve que me preparo para las tomas, él se sienta en el sofá, deseoso de jugar con la caja'.

- **Pide a tus visitas que traigan algún detallito para el mayor y le presten atención.** Es muy desagradable para él notar cómo siempre todas las miradas, regalos y comentarios van hacia sus hermanitos, mientras él se queda de lado. Permitir que el mayor presente los bebés a las visitas, también es un buen truco.

- **Dale a tu hijo mayor dos muñecas gemelas o peluches idénticos.** Así puede representar en su juego la situación que está viviendo, lo cual le ayuda en el proceso de aceptación.

- **Quita importancia a sus retrocesos.** Lógicamente te resulta molesto (cuando por ejemplo justo ahora no quiere utilizar el orinal, ni beber de su taza), pero al aceptarlo, es más probable que se le pase rápido. Es algo pasajero. Satisface sus necesidades en la medida de lo posible, por ejemplo permítele que utilice de nuevo el biberón. El mismo se cansará de él y pedirá su taza.

## CINE

### BAMBI II. EL PRINCIPE DEL BOSQUE

La película retoma la historia de Bambi desde el momento en que su madre es capturada por los cazadores y el pequeño cervatillo tiene que aprender a valerse por si mismo con la ayuda de un padre poco habituado a tratar con pequeños.

## DVD

### EL REY OTIS EN EL REINO DE LA BONDAD

Se trata de una colección de cuentos, presentada por Essentialminds, en la que las historias que se nos narran poseen un contenido constructivo, además de combinar educación y creatividad de una forma mágica que fascina a los niños. Con ella se intenta promover valores tan universales como tener paciencia, saber compartir y aceptar que todos somos diferentes.

La colección consta de tres DVD protagonizados por distintos personajes. En 'El cuento de Lollybird: ser diferente' Lollybird es el único elefante azul con piernas de pájaro y por eso no consigue formar parte del grupo. En 'El cuento de McFlicken: saber compartir' el gato McFlicken es un ser muy egoísta que vive en un árbol. Él piensa que será más feliz si no tiene que compartir su árbol con los vecinos. Y por último, en 'El cuento de Phoose: ser paciente', Phoose y sus amigos los peces están cansados de esperar que llegue agua.

## ESPECTÁCULOS

### LLEGA... MORRISON EL MAGNÍFICO

Se trata de un espectáculo de magia enormemente participativo en el que el mago Morrison necesita de la ayuda de los niños para desarrollar la función. Recomendado para niños de todas las edades, se puede disfrutar de él los fines de semana en La Cripta Mágica, en horario de 17:00 y 19:00 horas; el precio es 10,50 €, tanto para niños como para adultos.

**La Cripta Mágica. C/Tarragona, 15.**
**✆ 915 399 696.**

### TWEENIES 2: APÚNTATE AL NUEVO SHOW

A través del reloj de los Tweenies que marca seis actividades diferentes, Bella, Milo, Fizz, Jake, y su amiga del teatro Floppy, cantarán, bailarán, contarán un cuento, e incluso harán participar a los niños en divertidos concursos.

Todos ellos traen nuevas canciones, nuevas historias y nuevos concursos. Si te lo pasaste bien el año pasado, no te puedes perder su nueva aventura. Nuevos personajes y nuevo show 2006.

Las representaciones tienen lugar los sábados, domingos y festivos en el Teatro Arlequín. Para conocer los horarios se recomienda consultar la cartelera de los diarios. Los precios varían en función de la edad. Para menores de dos años, si no ocupan butaca, es gratis; de dos a 10 años 13 €; adultos 16 €. Para grupos de más de quince personas 14 €. Una hora antes de la función se puede disfrutar de actividades.

**Teatro Arlequín. c/ San Bernardo, 5.**
**✆ 915 429 518.**

## VARIOS

**El Museo del Ferrocarril** presenta la exposición 'Viajes imaginarios a la luna'. Un recorrido literario a través de la fantasía. El hilo conductor son los viajes interplanetarios recreados por grandes escritores como Dantet, Arios, Verne o Allan Poe. Se podrán contempalr primeras ediciones literarias, colecciones de cromos, carteles de películas, así como 'objetos' empleados por viajeros como el barón Munchaussen o Cyrano de Bergerac.

**Museo del Ferrocarril. Pº de las Delicias, 61. ✆ 902 228 822. Precio: niños de 4-12 años: 2 euros. adultos: 3,50 euros.**

**El Museo Cerralbo** propone un recorrido por el palacio. Los niños podrán conocer quién y para qué usaban las estancias palaciegas y cómo era la vida en su interior.

**Museo Cerralbo. c/ Ventura Rodríguez, 17. ✆ 914 488 436. Horarios: 4-6 años, martes, jueves y viernes 11:00 horas. 7-11 años, martes, jueves y viernes 10:00 horas.**

En el **Museo de Bomberos** podrás observar todos los utensilios que han utilizado los bomberos a la largo de los años. Extintores, trajes especiales, fotografías, transmisores... tienen cabida en esta exposición. El museo se divide en áreas temáticas en las que se enmarcarán los diferentes utensilios por lo que la visita será más organizada.

**Museo de Bomberos. c/ Boada, 4. ✆ 914 786 572. Horarios: lunes a viernes de 10:00 a 13:30 horas. Precios: gratis, grupos con reserva.**

En el **Museo de la Ciencia de la Fundación "la Caixa"** encontrarás un espacio para el estímulo del conocimiento científico. Bajo el lema se prohibe tocar, todas sus actividades despiertan inquietudes, avivan el afán por investigar, y hacen del visitante el principal protagonista.

**Cosmocaixa. c/ Pintor Velázquez, s/n. Alcobendas. ✆ 914 845 200. Horarios: enero de martes a domingos de 10:00 a 20:00 horas, febrero, sábado, domingos y festivos 11:30, 12:30, 13:30, 16:30, 17:30 y 18:30 horas. Precio: 3-7 años gratis, 8-16 años 1,50 euros, jubilados 1 euro, estudiantes, familias numerosas y parados 1,50 euros. Ultimo domingo del mes gratis.**

FOTOS: Banco de imágenes del ministerio de Educación y Ciencia

# El castillo de Manzanares

SE ACERCA LA ÉPOCA MÁS DIFÍCIL DEL AÑO. LOS DÍAS FRÍOS Y CORTOS NO INVITAN A HACER LARGAS EXCURSIONES, PERO CUANDO EL SOL SE ASOMA EN LOS DÍAS CLAROS DEL INVIERNO, EL CUERPO SIENTE LA NECESIDAD DE APROVECHAR ESOS CÁLIDOS MOMENTOS, POR ESO NO NOS VAMOS MUY LEJOS DE LA CAPITAL, PARA PODER BENEFICIARNOS DE NUESTRA SALIDA DE INVIERNO AL MÁXIMO.

Muy cerca de Madrid, a tan sólo 50 Km por la carretera M-607, en la cuenca alta del Manzanares, a los pies del Parque Natural de la Pedriza y cerca del nacimiento del más castizo de los ríos, se encuentra Manzanares El Real.

Esta localidad, con cerca de 3.000 habitantes en la actualidad, nació en 1248 durante la repoblación de la zona llevada a cabo por ciudadanos segovianos, y como no, la rivalidad entre ellos y los madrileños por este territorio originó grandes enfrentamientos, hasta que Alfonso X creó el Real del Manzanares.

Fue en el siglo XV cuando se erigió el castillo, que destaca en el paisaje de Manzanares, a instancias de la familia de Mendoza, por lo que en realidad es el castillo de los Mendoza, nombre que nos lleva a épocas de conquistas y de luchas.

Mitad castillo, mitad palacio y a pesar de su aspecto general de fortaleza, es un castillo más noble y culto que fiero y hosco, la residencia ideal del príncipe azul, guerrero tranquilo, que posiblemente buscaba a su princesa en la profundidad del bosque de manzanos que ahora ya no existe.

Del castillo original se conservan el exterior y parte de los elementos estructurales del interior, el resto ha sido restaurado por la Comunidad de Madrid, entre los años 1974 y 1977.

Ya en el pueblo podemos encontrar la Iglesia de Nuestra Señora de la Nieves y la ermita de la peña Sacra.

Pero si nos cansamos de andar por "la ciudad", cerca tenemos el Parque Natural de la Pedriza, reserva de la Biosfera desde 1992 y pasado el pueblo de Manzanares, el río se encuentra con el Embalse de Santillana, uno de los principales embalses en uso, que suministra agua a Madrid desde inicios del siglo XX.

La infraestructura hostelera nos ofrece lo más variado de la cocina de la zona para reponerse del frío con una sopa castellana o merendar unos churros con chocolate para templar el estómago.

Y tras la visita nos retiramos hacia nuestra cálida morada donde soñaremos de nuevo con princesas, príncipes y dragones.■

## guía

### DATOS DE INTERÉS

- **Horario de visitas del 1 de octubre al 31 de mayo:** Martes a domingos: taquilla de 10:00 a 17:00 horas, cierre del castillo a las 17:30 horas. Lunes: cerrado.
- **Horario de visitas del 1 de julio al 30 de septiembre:** Martes a viernes: taquilla: de 10:00 a 17:10 horas, cierre del castillo a las 18:00 horas. Sábados: taquilla de 10 a 18:40 horas, cierre del castillo a las 19.30 horas. Domingos: taquilla de 10 a 17:40 horas, cierre del castillo a las 18:30 horas. Lunes: cerrado.
- **Precio:** Entrada individual (adultos) 1.80 €. Descuentos a personas mayores de 65 y menores de 14 años: 0.90 €. Descuentos a grupos de más de 20 personas, no incluidos en el supuesto anterior: 1.26 €.
- **Actualmente no existe la posibilidad de visitas guiadas.**
- ✆ 918 530 008.
- Fax: 918 527 582

### MÁS INFORMACIÓN

- www.castillosnet.org
- www.manzanareselreal.org
- QUINTANO, Alfonso. Manzanares y sus dos castillos. Cisneros, nº 9, 1955, páginas 24 a 27.

**Si quieres contarnos tu salida favorita, escríbenos a la dirección de AMAPAMU, indicando en el sobre "Salidas de..." o mándanos un e-mail a ocioycultura@amapamu.org, estaremos encantados de conocer todos los lugares preciosos y perdidos de nuestro país.**



# La laguna de El Campillo

Se trata de una laguna artificial formada por la excavación de una gravera que al llegar a nivel freático "se llenó de agua". Está junto al río Jarama a su paso por Rivas Vaciamadrid y a pocos cientos de metros de su casco urbano y su estación de Metro.

En esta ocasión la actividad no consiste sólo en andar por un entorno natural sino también en participar en una actividad formativa de educación medioambiental aprovechando las ventajas del centro de interpretación de la laguna.

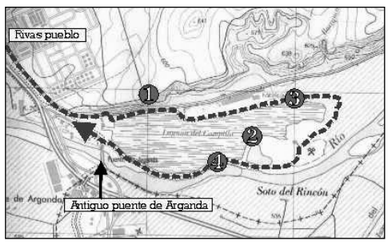
Observaremos el entorno de una laguna, la cercanía al río Jarama, la vegetación de rivera y la fauna (Existen puestos de observación y si se dejan es abundante la población de patos que pasan el invierno aquí, recomendable llevar prismáticos). También veremos pasar los trenes del metro que van a Arganda y casi pasan por encima de la laguna. En el camino haremos una parada en el centro de interpretación de la laguna en el que participaremos en una actividad de educación medioambiental para nuestro grupo orientada a niños entre 3 y 6 años, (se trata de un taller de máscaras de animales que habitan en la laguna y un guiñol interactivo con las máscaras del taller).

La mejor información la encontrareis en www.elsoto.org es una asociación para la defensa del parque del sureste de la Comunidad de Madrid.

Para llegar existen varias alternativas de transporte púlico, entre ellas el metro Rivas Vaciamadrid. En coche salida 19 de la A-3 a Rivas Vaciamadrid al cruzar la autovía y llegar a la plaza del metro girar a la derecha y a unos 500 metros llegaremos al aparcamiento que hay al borde de la laguna.

Tenéis que apuntaros para que podamos contar con vosotros, mandar un correo a ocioycultura@amapamu.org ó llamad al 607 240 407, indicando: número de socio, nombre de los socios, número de adultos, número de niños y edad de los mismos. Tenéis hasta el 13 de marzo para apuntaros.

Os esperamos■



**De arriba abajo y de izquierda a derecha imagen aérea con el casco urbano de Rivas Vaciamadrid y la laguna con el acceso desde la A-3, la ruta alrededor de la laguna y una vista de la laguna.**

## datos de interés

- **Fecha:** 18 de marzo
- **Punto de partida:** aparcamiento al borde de la laguna. Hora de comienzo de la excursión 10:00 horas. Podemos comer en una praderita en torno a las 13:00 horas.
- **Duración:** 2 horas (niños a partir de 3 años o con carrito)
- **Desnivel:** inapreciable al tratarse de una ruta llana.
- **Paisaje:** se rodea la laguna con vegetación de rivera: matorrales y algunos árboles de ribera.
- **Dónde apuntarse:** mandando un correo a ocioycultura@amapamu.org o llamando al ✆ 607 240 407.
- **Fecha límite para apuntarse:** 13 de marzo.

Texto: Mª José Dilla y Conchita de la Iglesia

# recetas italianas

CON ESTAS RECETAS VAMOS A PROBAR COMIDA TÍPICA DE OTROS PAÍSES. AMPLIAMOS, ASÍ, NUESTRO RECETARIO Y SOBRE TODO ALENTAMOS A NUESTROS HIJOS A PROBAR NUEVOS SABORES Y A LLEVAR UNA DIETA MÁS VARIADA Y SIEMPRE SALUDABLE. VAMOS A APROVECHAR QUE EN INVIERNO ESTAMOS MÁS TIEMPO EN CASA Y DEJAREMOS A NUESTROS HIJOS PONER LOS PALILLOS, REMOJAR LOS BIZCOCHOS Y DISFRUTAR PREPARANDO LO QUE LUEGO VAN A COMER.

## ensalada caprese

### Ingredientes

● **2 tomates grandes maduros** ● **2 mozzarellas** ● **Hojas de albahaca fresca** ● **Aceite** ● **Sal**

### Elaboración

● Lavar bien los tomates y cortarlos en rodajas de aproximadamente medio centímetro, hacer lo mismo con la mozarella. Disponer las rodajas intercaladas en una fuente, salar, condimentar con el aceite y espolvorear la albahaca picada.

### Trucos

● Esta ensalada se puede utilizar también como aperitivo utilizando tomates cherry y mozzarella cherry y presentándola tipo brocheta, poniendo en cada una un solo tomate y una sola mozzarella y en medio una hoja entera de albahaca fresca.■

## involtini

### Ingredientes

● **1/2 Kg. de filetes pequeños de ternera, pollo, pavo o lomo de cerdo** ● **100 grs. mortadela (si es posible de Bolonia)** ● **100 grs. de queso en lonchas** ● **1/2 cebolla** ● **1 diente de ajo pequeño** ● **50 grs. de panceta o bacón** ● **1 lata de cerveza** ● **Aceite, agua y sal** ● **1 pastilla de caldo de carne** ● **Una pizca de salvia.**

### Elaboración

● Si los filetes son grandes cortarlos en dos o en tres trozos. Extender los filetes, aplastar y salar. Poner media loncha de mortadela y media de queso encima de cada filete, enrollar y sujetar con palillos. Poner aceite en una sartén grande y dorar el ajo, la cebolla y la panceta. Una vez dorados incorporar los rollitos de carne, cuando estos hayan adquirido color se añade la cerveza y se deja reducir, a continuación se cubren con agua y se añade la salvia y la pastilla de caldo; se deja cocer a fuego medio durante media hora (si los filetes son de cerdo el doble de tiempo).

### Trucos

● Este plato típico del norte de Italia se suele servir con polenta, una especie de gachas espesas hechas con harina de maíz, nosotros lo podemos acompañar con arroz blanco o bien patatas al horno o cocidas. La receta original es con ternera pero admite cualquier carne y cualquier relleno (chorizo y tortilla; jamón y queso….). También puede hacerse en la olla Express con menos agua y menos tiempo.■

## tiramisu

### Ingredientes

● **Bizcochos de soletilla o similar** ● **Café (si es para niños sustituir por Eko o café descafeinado)** ● **4 huevos** ● **1 tarrina de Mascarpone de 250 grs. (crema de queso, de sabor parecido a la nata pero más espesa)** ● **4 cucharadas soperas de azúcar** ● **2 cucharadas soperas de Bayleys o cualquier otro licor al gusto (si se hace para niños no)** ● **Cacao amargo en polvo o chocolate amargo/negro rallado**

### Elaboración

● Batir bien las yemas con el azúcar hasta que adquieran un color blanquecino. Añadir el mascarpone y trabajar hasta que quede una crema suave, agregar el licor y las cuatro claras batidas a punto de nieve. Bañar los bizcochos en café, deben quedar bien empapados pero sin que lleguen a deshacerse. Cubrir con los bizcochos el fondo de una fuente rectangular con los bordes altos (tipo las que se usan para el horno) y poner encima una capa de crema. Se van poniendo capas de bizcochos bañados y crema hasta llenar la fuente, la última capa debe ser siempre de crema. Meter en la nevera al menos dos horas antes de consumir. A la hora de servir espolvorear con el cacao.■





Lourdes San Juan y José Luis González

LA SECCIÓN ESTÁ DIVIDIDA EN DOS GRUPOS DE EDAD, DE 3-5 Y DE 6-10 AÑOS, PARA QUE TODOS PODÁIS PARTICIPAR POR IGUAL. LOS MÁS PEQUEÑOS (3-5 AÑOS) QUE AÚN NO SABÉIS ESCRIBIR, CONVENCED A VUESTROS PAPÁS, ABUELOS, HERMANOS, TÍOS, ETC. PARA QUE LO HAGAN EN VUESTRO LUGAR. ENTRE TODOS LOS ACERTANTES, SE SORTEARÁN VARIOS PREMIOS ADECUADOS A CADA EDAD. **PARA PARTICIPAR TENÉIS DE PLAZO HASTA EL 28 DE FEBRERO DE 2006.**

## CADA FOTO CON SU NOMBRE **DE 3 A 5 AÑOS**

**¿Cuál es el nombre de cada uno de estos dibujos?** Aquí tenéis seis dibujos relacionados con la navidad, y cada uno de ellos lleva un número. Como veréis, los iconos que os mostramos son: estrella, velas, abeto, adornos de navidad, papá Noel y belén. Vosotros tenéis que asociar el número que aparece en los dibujos con los nombres que os hemos indicado.

## SOPA DE LETRAS **DE 6 A 10 AÑOS**

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | S | T | R | E | L | L | A | I | A |
| L | S | A | P | U | O | P | L | Ñ | R |
| M | A | P | A | S | I | A | B | E | M |
| A | K | M | U | Ñ | E | C | O | Z | A |
| N | O | G | A | M | B | V | M | O | R |
| O | N | E | R | P | I | D | B | Ñ | I |
| T | A | A | O | O | E | L | I | A | O |
| E | G | U | I | R | N | A | L | D | A |
| B | A | S | R | E | G | A | L | O | S |
| A | G | P | E | R | C | H | A | R | N |

De estos doce objetos que solemos ver en Navidad: abeto, espumillón, reno, bola, estrella, vela, guirnalda, piña, muñeco, lazo, bombilla, regalos, sólo ocho están en la sopa de letras. ¿Cuáles son esos ocho? Tenéis que buscarlos de arriba abajo, de abajo a arriba, de derecha a izquierda, de izquierda a derecha y en diagonal.

Felicitamos a los ganadores del concurso anterior, **Paula, Alberto y Germán Moreno Maganto, Roberto Carlos y Francisco José Núñez Cárcamo, Elsa y Sofía Caballero Rivas,** que recibirán un bonito regalo.

Cuando tengáis las respuestas correctas, nos escribís un correo electrónico o una carta indicando a qué concurso pertenece con los siguientes datos: las parejas casadas o los ocho muebles que hayáis encontrado en la sopa de letras, nombre y apellidos del concursante, fecha de nacimiento, nº de socio y relación de parentesco: gemel@, melliz@, trilliz@, herman@ de gemelos, etc. a las siguientes direcciones.

**Revistamultiples@amapamu.org**
**CONCURSO MÚLTIPLES**
**AMAPAMU**
**Centro Cívico Anabel Segura**
**Avda. de Bruselas, 19.**
**28108 Alcobendas**
**(Madrid)**

# Fiesta de Navidad

## Por todo lo alto

El sábado 17 de diciembre, celebramos nuestra tradicional Fiesta de Navidad. Este año cambiamos el registro y echamos la casa por la ventana, invitando a padres e hijos a una gran fiesta en las instalaciones de uno de nuestros colaboradores, el Pizza Jardín y el Chiquipark del Centro de Ocio Xanadú, en Arroyomolinos.

La convocatoria fue un éxito, ya que se acercaron a la fiesta cerca de 400 personas, entre niños, bebés y adultos.

Según iban llegando, los niños y niñas mayores entraban en la superpiscina de bolas y los papás y mamás pasábamos a merendar al restaurante Pizza Jardín. Tras charlar animadamente, los padres y madres más valientes nos lanzamos a una gymkhana por las estructuras y toboganes del Chiquipark, junto con nuestros hijos. En la prueba, alguno y alguna, seguramente perdería más de un kilito por el esfuerzo.

Después, la entrega de premios del concurso de dibujo, que este año recayó en Victor Alonso Gutiérrez (categoría tres/cuatro años), Silvia González San Juan (categoría cinco/seis años) y Jaime Liébana Rodríguez (siete/diez años). Como jurado del concurso María Gavaldá Martínez y Mercedes Díez Díez, profesoras de segundo curso de Educación Infantil del colegio La Inmaculada de Madrid.

Y para el sorteo de regalos entre los adultos contamos con dos vales de Dideco por valor de 50 € y 3 tarjetas de El Corte Inglés valoradas en 50 € cada una, así como con dos aspiradoras valoradas en casi 300 € que Miele regaló para el evento y otros dos de juguete que se repartieron entre los niños. Para el sorteo de regalos de los menores de dos años contamos con juguetes proporcionados por Hasbro y Dideco, y con diferentes artículos de Philips.

Tras la vorágine de los regalos, llegó el momento mágico de la tarde con la entrada de nuestros dos carteros reales; en esta ocasión ejercieron como tales Gema Meneses y Luis Moreno, ambos socios de Amapamu, a los que los niños con ilusión, un poco de miedo y mucho respeto entregaron sus cartas para Papá Noel y para sus majestades los Reyes Magos.

Finalmente, cansados pero con la emoción de la fiesta, todos soñamos esa noche con el tobogán hinchable y con la magia de la Navidad.

Desde la Junta Directiva, queremos agradeceros vuestra participación y ganas de pasarlo bien, esperamos que la fiesta os haya gustado a todos y os prometemos que los errores que hayamos podido cometer de manera involuntaria puedan ser subsanados para las siguientes convocatorias.

Y el año que viene más..

¡Feciles fiestas!■

**Cristina González-Hidalgo, presidenta de Amapamu y responsable de Ocio, Educación y Cultura.**